

## **Geschätzte Bewohner von Uerkheim**

**Das Unwetter vom 08. Juli 2017 hat Ihre Gemeinde schwer getroffen.**

**Ein solch unerwartetes Ereignis kann diverse Reaktionen auslösen und emotional stark belastend sein. Um das Erlebte besser zu verarbeiten steht Ihnen das Care-Team Aargau zur Verfügung. Bitte zögern Sie nicht und wenden Sie sich bei Bedarf an die Dargebotene Hand (Telefon 143), um einen Care-Giver anzufordern.**

**Ihr Care-Team Aargau**





# Care-Team Aargau

## Information für Betroffene und Angehörige nach belastenden Ereignissen

Das **Care-Team Aargau** ist eine Organisation des Kantons Aargau und ist dem Kantonalen Katastrophen-Einsatzelement KKE angegliedert. Wir stehen allen Betroffenen im Kanton Aargau sowie Einsatzkräften zur Verfügung und unterstützen die Bevölkerung nach einem belastenden Ereignis. Als kompetenter Gesprächspartner in ausserordentlichen Situationen bieten wir Hilfe zur Selbsthilfe, verhalten uns vertraulich und neutral (konfessionell und politisch) und sind rasch an dem Ort, wo es uns braucht.

## Was ist Care?

Menschen, die ein unerwartetes Ereignis erfahren, empfinden oft Gefühle und Gedanken, die sie noch nie erlebt haben. Eine Begleitung in der ersten Zeit nach einem Ereignis kann entlastend wirken und betroffenen Personen helfen, ihre Selbstständigkeit und die eigenen Ressourcen wieder zu finden. Care-Arbeit in der Akutphase kann helfen Stress zu reduzieren und auf mögliche Anzeichen und Reaktionen zu achten. In psychologischer Nothilfe qualifizierte Mitglieder bilden das Care-Team Aargau.

## Nehmen Sie Hilfe in Anspruch....

.... wenn die Welt so chaotisch und verrückt wird, dass man es nicht mehr ertragen kann.

.... wenn die Reaktionen auf das Ereignis so stark sind, dass lebenswichtige Handlungen nicht mehr gewährleistet sind (z.B. Essen, Schlafen, Körperpflege, Schutz und Fürsorge für sich selbst oder für anvertraute Personen, insbesondere Kinder).

**Sie können das Care-Team Aargau jederzeit über die Dargebotene Hand, Telefon 143, anfordern. Unsere Dienste sind kostenlos.**

## Hier finden Sie zusätzliche Hilfe:

- Hausarzt / Hausärztin
- Opferhilfe Aargau, Telefon 062 835 47 90
- Seelsorger/-in
- Psychiater/-in
- Psycholog/-in
- Psychiatrische Dienste Aargau AG (PDAG), Telefon 056 462 21 11 oder [www.pdag.ch](http://www.pdag.ch)
  - Psychiatrische Notfallversorgung T 056 462 28 50
  - Notfälle bei Kindern und Jugendlichen T 056 462 21 20